

Dit is het Levenswiel waar ook Thibo het over had, in zijn laatste gesprek met Ron. *Je leven loopt 'op wiel'tjes' als het helemaal rond is.* Wil je weten hoe jouw levenswiel er momenteel uit ziet? Scoor jezelf op elke as: 1=puin hoop, 10=perfect! Verbind daarna alle punten en je ziet je wiel verschijnen. Op plaatsen waar een as te kort is in vergelijking met de andere assen, is er een 'bump': daar kan je in de komende periode aan werken, want dat is wellicht één van de redenen waarom je je niet helemaal in balans/gelukkig voelt.'



Wil je graag *consistent* aan je assen werken? Dan kan je aan het einde van *elke* dag jezelf een '+' geven als je aan een as hebt gewerkt, een '-' als het niet is gebeurd. Zorg ervoor dat de assen die te kort zijn, méér aandacht krijgen en je zal zien dat ze groeien! En je gaat je beter in je vel voelen!

Een uitgebalanceerd leven is de sleutel tot succes en geluk. Geef elke dimensie een + of -

Gezond:\_\_\_ Carrière:\_\_\_ Pers. Ontwikk: \_\_\_ Gezin&Partner:\_\_\_ Emotionele balans:\_\_\_  
 Sport:\_\_\_ Geld:\_\_\_ Ontspanning: \_\_\_ Sociaal leven:\_\_\_ Orde & structuur:\_\_\_

Voor meer informatie over de kracht van dit wiel, lees hoofdstuk 9 in *De Nieuwe Welzijnsoach (II-9)*  
 Dit blanco blad kan je ook afprinten op [www.1001verhalen.com](http://www.1001verhalen.com) (onderaan de websitepagina)