

132. Tijdsinvesteringsen

planning ☆ prioriteiten ☆ dromenbord ☆ geld ☆ me-time

Daar verscheen Kyle weer in zijn rolstoel op het podium met een stralende glimlach. 'Wie van jullie heeft al ooit het advies gekregen om het boekje te lezen: DE RIJKSTE MAN VAN BABYLON?' Bijna alle handen gingen in de lucht. Dan vroeg hij: 'En wie heeft het ook al minstens één keer helemaal uitgelezen?' Zoals hij vermoedde, bleef amper de helft van de zaal met opgestoken arm zitten. Vooral de mensen vooraan. Toevallig? Wellicht niet.

'Voor wie het nog niet heeft gelezen, lees het! Het is zo'n waardevol verhaal! En eenvoudig om te lezen. Het was één van de eerste boekjes van Jim Rohn toen hij begon aan zijn reis van *persoonlijke ontwikkeling*.'

'Je gaat er onder andere in lezen dat het belangrijk is om te leren leven van 70% van je inkomsten. De eerste 10% besteed je aan jezelf: pay yourself first! De volgende 10% investeer je. De laatste 10% geef je weg aan een goed doel. Zo creëer je volgens dit verhaal overvloed in je leven. Ik pas dit al heel wat jaren toe en enigszins tot mijn verbazing merk ik dat het bijzonder goed werkt! By the way: hoe het afloopt als je het niét doet, staat er ook in', grinnikte hij.

'Vandaag wil ik niet over je financiën spreken, maar nogmaals over je tijdsbesteding. Je weet dat Jim Rohn zei: *"Als je niet weet waar je tijd naartoe gaat, weet je dat wellicht ook niet van je geld"*. Elke maand is het plots op! Net zoals je dag: plots is het bedtijd! Zoals ik gisteren al zei over die 86.400 euro. Om één of andere mysterieuze reden gaan die twee vaak hand in hand.'

'Misschien denk je: *"Ik heb niet veel geld, dus wat maakt het uit?"* Wel, mijn vraag aan jou is: vanaf wanneer maakt het dan wel uit? Als je €5.000 per maand verdient? €10.000? Ik kan je verklappen: als je niet begint om zorgzaam met je geld om te springen als je weinig hebt, is de kans klein dat je dat wél gaat doen als je er veel hebt. Dat is nu eenmaal de kracht van de gewoonte. En wat opgaat voor je geld, is ook van toepassing voor je tijd!'

'Ik wil het dus graag hebben over je tijdsbesteding. Tijd is bijzonder democratisch verdeeld: iedereen op deze planeet, arm of rijk, krijgt aan het begin van de dag 24 uren. Om wijs te besteden. Of om zomaar te laten verloren gaan. De keuze is helemaal aan jou! Je kan het niet opsparen, niet lenen van iemand anders, geen voorschotje vragen.'

'Hoe bijzonder toch dat zoveel mensen klagen dat ze 'geen tijd' hebben. Terwijl ze net zoveel tijd hebben als mensen die wel alles gedaan krijgen in

hun dag. Geen tijd hebben is dus: geen *orde* hebben! Of *geen waardevolle doelen* hebben in je leven! En als je zelf geen respect hebt voor die 24 goddelijke uren die je dagelijks geschonken worden, dan zullen deze uren niet bij je blijven, de tijd vliegt dan weg! Net zoals een partner waar je niet liefdevol en zorgzaam mee om gaat: op 'n dag is ie weg!

'Wat kan je dan wél doen? Mijn tip: lees DE RIJKSTE MAN VAN BABYLON nog eens en vervang alles wat met *geld* te maken heeft, door *tijd*! Leer eens om al je taken afgewerkt te krijgen in 70% van je tijd! En begin je dag eens met in de ochtend éérst 10% aan jezelf te schenken? Wat zou er met je leven gebeuren als je dagelijks 10% van je tijd zou *investeren* in jezelf, je kinderen, je partner, mensen die belangrijk voor je zijn. Deze blijven het vaakst op hun honger zitten. Hoe zou je je voelen als je dagelijks 10% van je tijd zomaar kan weggeven aan mensen? Een luisterend oor, zonder verwachting, gewoon aan mensen die nood hebben aan een gesprek? Of die nood hebben aan een helpende hand om iets gedaan te krijgen?'

'Misschien denk je nu: "*Allemaal mooi en wel, maar ik héb echt geen tijd hiervoor hoor!*" Ik geloof je. Ik had vroeger ook geen tijd. Dat dacht ik. Toen ik ergens las: "*Succesvolle mensen hebben tijd*" kwam de klik! Ik ben gaan opschrijven waar mijn tijd elke dag heen ging. Ik was geschockeerd! Zoveel uren in een week die ik eigenlijk verkwanselde aan onbelangrijke zaken. Onbelangrijk in die zin, dat het me niet dichterbij de wereld van mijn dromen bracht! Ik ben beginnen plannen. Net zoals Jim Rohn altijd zei: "*Begin je dag pas als hij op papier is uitwerkt.*" Het is niet gemakkelijk om in het begin een planning te maken en je daaraan te houden. Maar raad eens? Naarmate je dit consequent doet, word je daar beter in! Mijn carrière ging als een speer vooruit en in een mum van tijd werd ik CEO van een multinational! Ik plande mijn dag altijd de avond voordien, zodat mijn brein zich al kon voorbereiden op de taken terwijl ik sliep. En dat werkte magisch! En dat doet het nog steeds!'

'Uiteraard gebeuren ook in mijn leven nog steeds onverwachte zaken, maar ik heb voldoende ruimte gecreëerd in mijn uurrooster om dit op te vangen. En het is heerlijk om tegenwoordig elke dag minstens een half uur buiten te zijn, elke dag te kunnen lezen, echt quality time te hebben. Voor de aanwezige vaders: wil je dat je kinderen later zeggen: "*Mijn papa was altijd met zijn werk bezig, die had nooit tijd*"? Het grootste compliment is van een zoon of dochter die zegt: "*Papa, nu even geen spelletje meer*". Heerlijk toch?'

'Als je graag wil weten hoe je hier aan begint: start 's morgens met 10 minuten tot een half uur voor jezelf te nemen om te lezen. Deze tijd is echt *investeringstijd* in jezelf: werken aan je attitude en ontplooiing. Je brengt jezelf

in een hogere vibratie als je een goed boek leest over persoonlijke ontwikkeling. De beloning is er instant: je merkt meteen doorheen de dag dat je andere mensen en situaties aantrekt. En als er dan toch iets tegenzit, dan ga je er veel constructiever mee om. Ik heb echt nog niemand ontmoet die dit 90 dagen consequent heeft gedaan zonder dat zijn leven is veranderd!

‘Vervolgens ga je voor jezelf die 10% me-time inplannen. Misschien zijn dit in het begin maar vijf minuutjes, zoals je misschien in het begin ook maar €5 kan sparen. Doe dit consequent elke dag! Plan in wanneer je niet wil gestoord worden! Om te mediteren, muziek te spelen, iets te lezen, buiten te wandelen, te sporten, een work-out te doen, ... Het maakt niet uit! Het is belangrijk dát je die 10% plant én zelf opgebruikt! Mocht het door omstandigheden vandaag niet lukken, verschuif die tijd dan integraal naar morgen, als extra tijd!’

‘Plan ook een gesprek met de mensen van wie je houdt. Hoe vaak zeggen mensen tegen elkaar: *“We zouden eens vaker moeten afspreken.”* Als je vandaag 40 jaar bent en je ziet elkaar één keer per jaar met kerstmis, dan ben je 60 jaar oud tegen de tijd dat je elkaar 20 keren hebt gezien! Als iedereen tegen dan nog in leven is tenminste. Als je maandelijks zou afspreken, heb je al 20 keren van elkaars gezelschap genoten vóór je 43^{ste}! Wat een verschil!’

‘Laat je dus niet beetnemen door de tijd. Iedereen kan meer geld verdienen, maar niemand kan meer tijd krijgen. Leer om te delegeren wat je kan delegeren. Leer om “nee” te zeggen tegen tijdrovers waar je niet gelukkiger van wordt. Zodat je meer “ja” kan zeggen tegen datgene wat je écht gelukkig maakt. Niemand heeft ooit op zijn sterfbed gezegd: *“Ik wou dat ik wat meer op mijn kantoor voor mijn baas had gewerkt.”*

‘Stel dus ook je dromen niet uit voor later. Maak dat dromenbord, zodat je weet waarvoor je leeft. Wat wil je hebben? Wat wil je geven? Wie wil je zijn? Wat wil je doen? Creëer het leven dat je wil leiden. Wees behoedzaam, om niet in de valkuil te belanden waar zoveel mensen in terecht komen: *“Nu heb ik geen tijd, echt geen tijd, echt geen tijd. Maar volgende maand wordt het wat rustiger, en dán...”* Ik kan je nu al vertellen: als *geen tijd* je mantra is, dan zal het nooit rustiger worden! Tenzij jij andere beslissingen leert nemen.’

‘En dat is wat ik jullie wil aanraden, beste mensen: leer je dag plannen. En hou je dan ook strikt aan je planning! Werk de uren die je moet werken, ontspan de uren waarop je wil ontspannen. Je krijgt een totaal ander aura van positieve energie om je heen: en waar je nu misschien constant voelt dat je onder druk staat om van alles te moeten presteren, ga je dan genieten van ieder moment. En weet je wat het bijzondere is? Je gaat tijd over hebben! Je hoort het goed: tijd over hebben! Hoe zalig klinkt dat in je oren: tijd die er plots

is en die je naar eigen goeddunken kan besteden. Zonder schuldgevoel. Hoe dit komt? Net zoals mensen graag bij je zijn als je aardig tegen hen bent, zo gaat er ook meer tijd zijn als je aardig met je tijd opspringt.'

'Heb ik het al gezegd? Lees het boekje DE RIJKSTE MAN VAN BABYLON en doé er iets mee! Het probleem is meestal niet dat je niet weet wat je moet doen: ik ontmoet vooral mensen die niet doen wat ze weten! En dan verandert er niets. Dus ook niet met je overvolle agenda.'

'Zoals je in je huis grote schoonmaak houdt, zo is het voor sommige mensen noodzakelijk om grote kuis te houden in hun agenda: is je dagschema een ongestructureerd rommeltje? Maak nieuwe schappen, sorteer alles wat je belangrijk vindt en zorg dat het overzichtelijk in je agenda staat! Staan er dingen in je agenda waar je echt geen energie van krijgt? Schrappen die handel! Delegeer het, sluit het af, besteedt er niet steeds energie aan als je voelt dat het alleen maar energie van je vreet. Is het een verplicht onderdeel van je werk? Leer ermee om te gaan zonder dat het je teveel energie kost. Of: stel jezelf eens de vraag of je wel op de werkplek van je dromen zit!'

'Ik zie veel mensen dagelijks naar een job gaan waar ze niet echt van houden, voor een loon waar ze niet echt blij van worden met vooruitzichten die niet rooskleurig zijn! Omwille van de gouden handboeien blijven ze dag na dag toch gaan. Sommigen zonder dat ze hun ware talenten kunnen ontwikkelen, anderen zonder dat ze de ruimte krijgen om als waardevol mens te functioneren. Opnieuw hoor ik dan Jim Rohn zijn woorden: "*Hou je niet van de plek waar je nu bent? Verander dan van plek: je bent geen boom hé!*" Een opmerking hierbij: weet dat je jezelf altijd meeneemt! De kans dat de wrijvingen die je op je huidige werk ervaart terug opduiken is vrij groot, behalve als je je lessen hebt geleerd. Dan kan het inderdaad tijd zijn om te veranderen, als je omgeving niet meegegroeid is met wie jij bent geworden als persoon.'

'Nogmaals: ga respectvol om met je tijd: je weet niet hoeveel er nog voor je rest, spring er op een doordachte manier mee om en maak van je leven een meesterwerk! *Als je geboren wordt, huil jij en lacht de wereld: zorg dat als je sterft, dat jijzelf lacht, terwijl de wereld huilt.* Dan weet je dat je je tijd nuttig hebt besteed en dat je een verschil hebt gemaakt in het leven van een ander.

'Mijn tijd zit er op. Mocht je overwegen om maandag iets te doen met wat je nu gehoord hebt: ik ga je straks vertellen waarom dat geen goed idee is!'

Hoe werd Ron in zijn droom beetgenomen omdat hij wilde dat alles snel ging? (II-5) Het tijdsmanntje
Mensen werken soms niet op de ideale werkplek maar blijven toch... (57) Gouden handschoenen
Ook in relaties is het belangrijk dat je jezelf kan ontwikkelen... (82) It takes two to tango
Hoe kan je uitmaken of je ergens nog je tijd in moet steken? (134) Zero based thinking